

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №83 Невского района Санкт-Петербурга

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
на педагогическом совете ГБДОУ
детского сада №83
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детским садом №83
Невского района Санкт-Петербурга
Г.А. Иванова

Приказ от 31.08.2023г. № 29

Примерный режим дня в дошкольном учреждении

Режимные моменты	Группа второго раннего возраста 1,6-2 года	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Холодный период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-8.55	8.35-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.15	8.50-9.20	9.00-9.20	8.55-9.10	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.25 9.35-9.45	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.35 9.45-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	9.15-9.40 10.05-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00	10.00-11.00	10.10-11.30	10.10-11.40	10.25-11.50	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11.00-11.30	11.00-11.35	11.30-11.50	11.40-11.50	11.50-12.10	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	11.50-12.10	11.50-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10	12.00-15.10	12.10-15.10	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10- 16.20-16.30	16.00-16.10- 16.20-16.30	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.30-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Теплый период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная			7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30

Режимные моменты	Группа второго раннего возраста 1,6-2 года	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.15	8.50-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.00-11.30 9.10-9.20 9.30-9.40	9.15-11.35 9.40-9.50 10.00-10.10	9.20-11.30	9.15-11.40	9.15-11.50	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11.00-11.30	11.00-11.35	11.30-11.50	11.40-11.50	11.50-12.10	12.00-12.20
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	11.35-12.00	11.50-12.10	11.50-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10	12.00-15.10	12.10-15.10	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов с детьми	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Примерный режим дня в дошкольном учреждении При неблагоприятных погодных условиях

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с, во время штормового предупреждения МЧС РФ или выпадения обильных осадков (проливного дождя, града, сильной метели).

Содержание	Группа второго раннего возраста 1,6-2 года	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-8.55	8.35-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.15	8.50-9.20	9.00-9.20	8.55-9.10	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.25 9.35-9.45	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.35 9.45-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	9.15-9.40 10.05-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00

Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05	10.10-10.20
Совместная деятельность педагогов с детьми: игры (все виды игр по возрасту), наблюдения, экспериментирование, чтение художественной литературы	10.00-11.00	10.00-11.00	10.10-11.30	10.10-11.50	10.25-11.50	11.00-12.00
Культурно-гигиенические процедуры	11.00-11.30	11.00-11.35	11.30-11.50	11.40-11.50	11.50-12.10	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	11.50-12.10	11.50-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10	12.00-15.10	12.10-15.10	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10-16.20-16.30	16.00-16.10-16.20-16.30	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.30-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Совместная деятельность педагогов с детьми: игры (все виды игр по возрасту), наблюдения, экспериментирование, игры малой подвижности, народные игры, театрализованные игры	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.40-19.00

**Примерный адаптационный режим дня
в группе второго раннего возраста (1,6м -2 г)
и первой младшей группе (2-3 г)**

I неделя	<i>Первые 3 дня:</i> Утренний прием детей до 8.00 Подготовка к завтраку, завтрак 8.15-8.45, 8.20-8.50 Знакомство с группой, игры в группе 8.45(8.50)-10.00 Второй завтрак 9.50-10.00 Уход детей домой 10.00-10.30
II неделя	Утренний прием детей до 8.00 Подготовка к завтраку, завтрак 8.15-8.45, 8.20-8.50 Знакомство с группой, игры в группе 8.45(8.50)-10.00 Второй завтрак 9.50-10.00 Подготовка к прогулке, прогулка 10.00-11.00 Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры 11.00-11.30 Подготовка к обеду, обед 11.30-12.00 Уход детей домой 12.00-12.30
III неделя	Утренний прием детей до 8.00 Подготовка к завтраку, завтрак 8.15-8.45, 8.20-8.50 Игры в группе 8.45(8.50)-10.00 Второй завтрак 9.50-10.00 Подготовка к прогулке, прогулка 10.00-11.00

	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры 11.00-11.30 Подготовка к обеду, обед 11.30-12.00 Подготовка ко сну, сон 12.00-15.10 Постепенный подъем детей 15.10-15.30 Подготовка к полднику, полдник 15.30-16.00 Игры в группе 16.00-17.00 Уход детей домой 17.00-17.30
IV неделя	Пребывание в саду полный день
Адаптационный режим дня выстраивается индивидуально для каждого ребенка, вновь поступающего в ДОУ. При комплектовании новой группы воспитанников приём осуществляется постепенно, в соответствии с графиком, составленным воспитателями, с учётом степени адаптации. Приём воспитанников в группы от 1,6м-2лет с 2-3 лет осуществляется по адаптационному режиму. Адаптационный период может удлиняться или сокращаться в зависимости от индивидуальных особенностей воспитанников, характера течения адаптации, в зависимости от того, посещал ли ребёнок дошкольное учреждение или поступил из семьи.	

Щадящий режим дня

Назначается детям со II, III, IV группой здоровья, перенесшим заболевания, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

Назначается медицинским работником ДОУ (врачом, мед. сестрой).

После перенесенных заболеваний назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.

Выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Предполагает: сокращение (прекращение) на время режима участия ребенка в утренней гимнастике, занятий по физической культуре; поздний подъем после сна, одевание на прогулку- последним, раздевание после прогулки- первым.

Режим дня при карантине (вариативный)

Время действия карантина организация режимных моментов и образовательного процесса согласуется с врачом педиатром с учетом заболевания и профилактических мероприятий.

Вариативный режим действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ.

Способы реализации:

- прекращается контакт с детьми других групп;
- уменьшается время занятий и увеличивается время прогулок для более продолжительного сквозного проветривания, санитарной обработки группового помещения;
- усиливается утренний фильтр детей при приеме в группу;
- увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена);
- отменяются массовые культурно-развлекательные и спортивные мероприятия в закрытых помещениях;
- все образовательные мероприятия, проводятся в групповом помещении;
- не проводится работа с раздаточным материалом,
- занятия со специалистами проводятся в группе.