



### Меню Сад 12 часов 2026-2027г

#### Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с сыром 30
Каша жидкая молочная из гречневой крупы 150	Каша овсяная «Геркулес» жидкая 150	Омлет со сладким перцем 200	Каша жидкая молочная из ячневой крупы 150	Каша пшеничная молочная жидкая 150	Каша вязкая молочная овсяная с курагой 150	Каша рисовая жидкая 150	Омлет с зеленым горошком 200	Каша пшеничная с тыквой 150	Каша «Дружба» 150
Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 193/7	Чай с молоком 200	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 193/7	Какао с молоком 180	Какао с молоком 180
Банан 100	Апельсин 100		Йогурт в инд упак 100	Яблоко 100	Апельсин 100	Мандарин 100	Груша 100	Яблоко 100	Мандарин 100
	Йогурт в инд упак 100								

#### II завтрак

Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200	Кефир 2,5% жирности 200	Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200	Ряженка 2,5% жирности 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Кефир 2,5% жирности 200	Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200
---	-------------------------------------	---	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	---------------------------	---	-------------------------	-------------------------------------

#### Обед

Салат из кваш кап с зел луком 50	Салат из свежих помидоров 50	Салат «Летний» 50	Огурец свежий 50	Перец сладкий (порц) 50	Салат из свежих огурцов 50	Сельдь с картофелем 50	Салат из свежих помидоров 50	Салат из свеклы с сыром 50	Огурец соленый 50
Бульон с гречками, курой, яйцом и зеленью петрушки 170/10/20	Суп картофельный с макар изд, птицей и зеленью петрушки 190/10/1	Щи из свеж капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зел петрушки 180/15/5	Борщ сибирский с говядиной, сметаной и зел петрушки 175/15/10	Рассольник с говядиной, сметаной и зел петрушки 180/10/10	Суп картофельный с горохом, гречками и зел петрушки 180/20	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и зел петрушки 170/30/1	Борщ с капустой, картофелем, говядиной, сметаной и зел укропа 170/15/15	Суп из овощей с говядиной, сметаной и зел укропа 180/10/10	Свекольник с говядиной, сметаной и зеленью укропа 180/8/12
Рыба, припущенная с овощами 70	Запеканка из печени с рисом 220	Фрикадельк и мясные в соусе 70/25	Запеканка картофельная с мясом 200	Котлета рубленая из говядины 70	Пудинг из печени с морковью 80	Суфле куриное 70	Зразы рубленые (из говядины) 70	Котлета рыбная любительская 70	Биточки паровые 70
Пюре картофельное с морковью 130	Напиток из кураги 180	Каша гречневая рассыпчатая 130	Напиток из клюквы протерт с сахаром 180	Картофель и овощи тушеные в соусе 150	Кабачки, припущенные в молочном соусе 130// Овощи в молочном соусе 140	Овощи в молочном соусе 140	Макаронные изд отварные 150	Пюре картофельное 130	Макаронные изделия отварные 150
Кисель из варенья 200	Хлеб ржано-пшеничный 15	Компот из сухофрукто в 180	Хлеб ржано-пшеничный 30	Напиток из клюквы протерт с сахаром 180	Компот из изюма 200	Компот из чернослива 180	Чай с вареньем 180/10	Кисель из варенья 200	Чай с вареньем 180/10
Хлеб 35 Батон 25	Батон 15	Хлеб 20 Батон 30	Батон 30	Хлеб 30	Хлеб 30 Батон 30	Хлеб 20 Батон 25	Хлеб 20 Батон 15	Хлеб 30 Батон 30	Хлеб 20 Батон 15

#### Полдник

Запеканка из творога 180	Пудинг рыбн запеченный 70	Гуляш из отварного мяса 70	Рулет из рыбы 70	Рагу из птицы 200	Котлета рыбная 70	Салат из отварной моркови 50	Суфле рыбное 70	Яйцо вареное 40	Плов из птицы 200
Соус клюквенный 30	Картофель в молоке 150	Овощи припущенные (кабачки)с масл слив 135/ Овощи в молочном соусе 140	Пюре из овощей 130	Чай с лимоном 193/7	Картофель отварной 140	Запеканка из творога 200	Капуста цветн, запеч под соусом 130	Голубцы ленивые 200	Сок фруктовый 180
Сок фруктовый 180	Сок фруктовый 180	Напиток из шиповника 180	Компот из кураги 180	Хлеб ржано-пшеничный 25	Напиток из шиповника 180	Сок фруктовый 180	Компот из изюма 180	Напиток из шиповника 180	Хлеб ржано-пшеничный 25
Батон 40	Хлеб 15 Печенье 21	Хлеб 20 Булочка молочная 60	Пирожок с капустой и яйцом 60	Сдоба обычных 60	Хлеб 25 Батон 25 Пряники 30	Батон 20	Хлеб 20 Батон 25 Бул розов 55	Хлеб 20 Пирожок с яблоком 60	Ватрушка с творогом 60