



Меню Ясли 12 часов
2026-2027г

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Бутерброд с сыром 20	Бутерброд с джемом 20	Омлет с морковью 130	Бутерброд с джемом 20	Бутерброд с джемом 20	Бутерброд с сыром 20	Бутерброд с джемом 20	Горошек зеленый отварной 10	Бутерброд с сыром 20	Бутерброд с сыром 20
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным 130	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 130	Чай с вареньем 150/12	Макароны отварные с сыром 130	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 130	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 130	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 130	Омлет натуральный 200	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 130	Каша «Дружба» 130
Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Апельсин 95	Чай с молоком 150	Чай с вареньем 150/12	Кофейный напиток с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Чай с молоком 150
Мандарин 95	Груша 95	Хлеб 15	Апельсин 95	Банан 95	Апельсин 95	Йогурт в инд упак 100	Груша 95/Хлеб 15	Яблоко 95	Йогурт в инд упак 100

II завтрак

Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 180	Кефир 2,5% жирности 170	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 180	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 180	Кефир 2,5% жирности 170	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 180	Сок фруктовый 150	Ряженка 2,5% жирности 180	Кефир 2,5% жирности 150	Сок фруктовый 150
---	-------------------------	---	---	-------------------------	---	-------------------	---------------------------	-------------------------	-------------------

Обед

Салат из кваш кап с зел луком 30	Салат из свеклы и сыра с растительным маслом 30	Салат из свежих огурцов 40	Сельдь с картофелем и маслом 40	Сельдь, салат из свеклы с маслом растительным 20/20	Салат из соленых огурцов с луком зеленым 40	Огурец свежий 40	Салат из свежих помидоров со сладким перцем 40	Помидор свежий 40	Огурец соленый 40
Буллон с гренками, курой, яйцом и зеленью петрушки 150/20/10	Суп картофельный с макар изд, птицей и зеленью петрушки 150/10/1	Щи из свеж капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки 150/10/5	Рассольник с говядиной, сметаной и зеленью петрушки 150/15/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью 150/20	Суп картофельный с горохом, гренками и зел петрушки 150/25/1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и 150/30	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Суп из овощей с говядиной сметаной и зеленью петрушки 150/20/5	Борщ с капустой, картофелем, говядиной, сметаной и зел петрушки 150/10/5
Шницель рыбный запеченный 50	Запеканка из печени с рисом 160	Фрикадельки мясные в соусе 50/20	Фрикадельки и из говядины паровые 50	Котлета рубленая 50	Пудинг из печени с морковью 60	Суфле куриное 50	Зразы рубленые 60	Котлета рыбная любительская 50	Рагу из птицы 160
Пюре картофельное с морковью 110	Напиток из плодов шиповника 150	Каша гречневая вязкая 110	Капуста цветная отварная с соусом молочным 110	Кабачки в молочном соусе 110/Овощи в молочном соусе 120	Рагу овощное 110	Овощи в молочном соусе 120	Картофель в молоке 110	Картофель отварной 130	Кисель из кураги 150
Компот из кураги 150	Хлеб 15	Компот из изюма 150	Компот из изюма 150	Кисель из яблок 150	Компот из свежих груш 150	Компот из свежих яблок 150	Сок фруктовый 150	Кисель из варенья 150	Батон 25
Хлеб 25	Батон 20	Хлеб 15 Батон 25	Хлеб 25 Батон 20	Батон 20 Хлеб 15	Хлеб 15 Батон 15	Хлеб 25 Батон 15	Батон 20 Хлеб 15	Батон 20 Хлеб 20	Хлеб 15

Полдник

Запеканка из творога 130	Яйцо вареное 20	Пудинг рыбный запеченный 60	Огурец свежий 40	Перец сладкий 40	Помидор свежий 40	Салат из моркови 30	Рыба припущенная 60	Яйцо вареное 20	Помидор свежий 30
Соус яблочный 30	Голубцы ленивые 160	Пюре картофельное 110	Омлет с зеленым горошком 130	Зразы рыбные с яйцами 50	Плов из птицы 160	Запеканка из творога 130	Пюре из овощей 110	Голубцы ленивые 160	Биточки паровые 60
Сок фруктовый 150	Чай с сахаром 150	Сок фруктовый 150	Чай с вареньем 150/12	Картофель в молоке 110	Чай с сахаром 150	Молоко кипяченое 2,5% жирности 180	Чай с вареньем 150/12	Компот из апельсина в 150	Макароны отварные с овощами 110
Батон 20	Йогурт в инд упак 100	Пирожок печеный с капустой 40	Сдоба обыкновенная 40	Сок фруктовый 150	Пряники 20	Батон 15	Булочка «Творожная» 40	Булочка молочная 45	Чай с лимоном 150/7/4
	Хлеб 20/Батон 20	Хлеб 15	Хлеб 20	Булочка молочная 45/Хлеб 15	Йогурт в инд упак 100/Хлеб 20		Хлеб 20	Хлеб 20	Ватрушка с творогом 50/Хлеб 15